

Scheda Progettuale <b>TITOLO</b> <b>Il Minicopione</b> Lavorare e riconoscere il processo del minicopione nel counselling	
Durata	13 ore
Date e orario di svolgimento	10 luglio 2026 dalle 15 alle 19 11 luglio 2026 dalle 9 alle 18
Sede dell'evento	Convento Franceseano, via San Francesco d'Assisi 3, Frascati, Roma
Soggetto erogante	Istituto Integra Aps-Ets
A chi si rivolge	Counsellor professionisti, counsellor in formazione, psicologi e psicoterapeuti
Numero massimo di partecipanti	25
Titolo rilasciato	Attestato di partecipazione
Costi	€150
Conduttori dell'evento	Vittorio Soana (Supervisor & Trainer Counsellor)
Relatori ospiti	Claudio Rajola (psicologo CTA)
Crediti formativi	12
Procedura di iscrizione	Inviare una mail di richiesta iscrizione all'evento a <a href="mailto:info@integraaps.it">info@integraaps.it</a>
Contatti e informazioni	per info 331 380 0687

Il minicopione è un concetto chiave dell'Analisi Transazionale (elaborato da Taibi Kahler e Hedges Capers) che descrive uno schema di comportamento, pensiero ed emozione che si attiva in pochi secondi o minuti. Rappresenta una sequenza in miniatura del copione di vita, ovvero il piano inconscio che guida le nostre decisioni e relazioni.

Nel counseling analitico transazionale, comprendere questo meccanismo è fondamentale per individuare e disinnescare rapidamente i comportamenti disfunzionali del cliente.

Il minicopione si articola attraverso una sequenza precisa e riconoscibile:

1. La fase della "Spinta" Tutto inizia con un comportamento condizionato, detto "Spinta" (o Driver), che la persona mette in atto inconsciamente per sentirsi "Ok" o per mantenere l'approvazione altrui.

Le 5 spinte principali sono:

Sii perfetto/a: bisogno di controllo e di standard irraggiungibili.

Compiaci: focalizzazione sui bisogni degli altri a discapito dei propri.

Sii forte: negazione delle proprie vulnerabilità.

Sforzati: concentrarsi sull'impegno più che sul risultato.

Sbrigati: fare tutto in fretta per l'ansia di non arrivare